

## **DICAS ÚTEIS PARA SEGURANÇA PESSOAL**

As dicas a seguir são genéricas e se aplicam em diferentes ambientes ou situações do seu dia a dia. Lembre-se que segurança também é uma questão de civilidade e bom senso.

Saiba de cor o número do telefone da Cia. da Polícia Militar mais próxima de sua residência, ambiente de trabalho ou de estudo. Nunca deixe de registrar um Boletim de Ocorrência em caso de ser vítima de bandidos.

## **COMO AGIR EM SITUAÇÕES DE EMERGÊNCIA**

Se você for vítima de sequestro, ou assalto, observe os seguintes procedimentos:

- Não reaja.
- Não se ofereça como refém.
- Procure manter-se calmo, paciente e demonstre estar disposto a cooperar.
- O tempo está do seu lado.
- Evite gestos bruscos que possam ser mal interpretados pelos bandidos.
- Fale de forma clara e apenas quando solicitado.
- Não hostilize nem irrite os bandidos. Trate-os sempre com cortesia.
- Evite negativas bruscas.
- Não negocie com os bandidos.
- Não insista em proposições já rejeitadas por eles.

## **Princípios básicos de segurança pessoal**

- Mantenha-se alerta na saída e chegada na residência e na Universidade, pois essas ocasiões são as mais propícias a sequestros/assaltos, evitando também sair ou chegar sozinho em horário avançado.
- Observar atentamente o que se passa na rua, desconfiando de situações estranhas e fora do comum, como por exemplo a presença constante de um mesmo veículo nas redondezas, o que pode ser um indicador de que estão estudando seus hábitos.
- Registre todos os dados, tais, como a placa, cor, tipo de veículo e as características dos suspeitos, etc. e comunique-se imediatamente com a Polícia.
- Mude os hábitos da despedida da família, na saída para o trabalho ou para a Universidade, evitando que seus familiares saiam até a garagem.
- Ao chegar em casa, não pare se perceber a presença de suspeitos nas imediações e comunique-se com a Polícia.
- Combine com seus familiares o anúncio de sua chegada de carro com sinais de luz ou toques de buzina.
- Nunca entre em casa se notar que está aberta ou apresenta movimento estranho.

- Anote as placas de veículos desconhecidos que estiverem nas imediações e avise a Polícia.
- Comunique imediatamente à Polícia qualquer tipo de ocorrência que possa colocar em risco seu patrimônio pessoal e a sua integridade física, inclusive de colegas.

### **Segurança Pessoal No Trânsito**

- Antes de entrar ou sair do veículo, verifique se há pessoas ou veículos em atitudes suspeitas nas imediações.
- Varie, sempre que possível, os horários de saída e chegada, evitando trajetos sistemáticos.
- Memorize, nos seus percursos mais frequentes, a localização de postos policiais, telefones públicos, socorros mecânicos, hospitais e rotas alternativas seguras.
- Habitue-se a dirigir com os vidros fechados e as portas travadas, usando o sistema interno de ventilação.
- Procure dirigir, sempre que possível, pela faixa central.
- Mantenha sempre razoável distância do veículo que estiver à sua frente, até mesmo ao parar nos sinais de trânsito.
- Esteja sempre alerta aos movimentos ao redor e se houver suspeitos ou se perceber que está sendo seguido por outro veículo, evite parar, procure agir com naturalidade, mude o trajeto, dê a volta no quarteirão para ter certeza e dirija-se para vias de maior fluxo de tráfego, onde possa localizar uma viatura policial e solicitar ajuda.
- Evitar envolver-se em discussões, aglomerações, provocações no trânsito ou perturbações de rua, pois elas podem ser artificiais e criadas com o intuito de distrair e possibilitar o sequestro.
- Nos semáforos, fique alerta à aproximação de estranhos, mesmo que não lhe pareçam suspeitos, e evite abrir a janela para vendedores ambulantes.
- Se for vítima de colisão que lhe pareça proposital, principalmente em local escuro ou à noite, não pare e procure anotar a placa do veículo.
- Somente troque o pneu ou execute qualquer serviço em seu veículo em local seguro. Evite aceitar ajuda de estranhos.
- Caso o seu veículo apresente defeito inexplicável, desconfie sempre de estranhos que se oferecerem para prestar providencial ajuda.
- Chame o socorro de urgência de sua confiança.
- Não ofereça carona a desconhecidos.
- Caso alguém peça auxílio em locais escuros ou em horário avançado, não pare.
- Procure não transportar valores em seu carro quando estiver desacompanhado.
- Evite o uso ostensivo de joias.

### **Segurança Pessoal No Estacionamento**

- Procure estacionar em locais movimentados e bem iluminados.

- Não estacione nem retorne ao veículo se houver pessoas suspeitas nas proximidades.
- Não deixe objetos expostos no veículo. Tranque-os no porta-malas.
- Nunca deixe as chaves no veículo, mesmo que a ausência seja por pouco tempo.
- Não deixe crianças sozinhas no veículo.
- Nos estacionamentos, procure identificar eventuais manobristas e exija comprovante de entrega do veículo em que constem as suas características.
- Jamais confie as chaves de seu carro aos chamados “tomadores de conta” ou a lavadores de automóvel, ainda que os conheça de vista. As quadrilhas se valem de tais pessoas para obter duplicatas das chaves, que depois servirão para furtar.

### **Segurança Pessoal no local de Trabalho / Estudo**

- Colabore no sentido de melhorar as medidas de segurança preventivas implantadas.
- Conheça os locais onde se encontram os acionadores do sistema de alarme.
- Observe fielmente as normas no que se refere à guarda de valores, não permitindo, em hipótese alguma, que o mesmo empregado detenha a chave e tenha conhecimento do segredo do cofre-forte.
- Mantenha somente o dinheiro mínimo necessário, pois essa atitude desestimula ações criminosas.
- Mantenha-se atento ao movimento de pessoas que, sem motivo justificável, permaneçam nas proximidades, estabelecendo senhas para comunicação com a vigilância.
- Não deixe documentos importantes nem objetos de uso pessoal visíveis nem acessíveis a terceiros.
- Não leve documentos importantes desnecessariamente.
- Utilize o crachá de identificação.
- Não permita o acesso público às áreas de atendimento interno.
- Guarde em local apropriado e seguro as chaves do veículo.
- Em horário mais avançado, a saída da dependência deve ser feita em grupos, sem deixar de observar outras medidas de segurança.
- Nas reuniões, discuta com sua equipe aspectos de segurança no ambiente de trabalho. Esteja sempre atualizado sobre o assunto.
- Periodicamente, avalie com sua equipe se todos conhecem as providências necessárias numa situação de sequestro.
- Mantenha uma relação de telefones úteis em local de fácil acesso aos responsáveis pelos procedimentos de segurança, para eventualidade de uma ocorrência.
- Seja discreto ao tratar de assuntos de serviço, principalmente fora do ambiente de trabalho.